

Cos'è la magnetoterapia

La magnetoterapia è un sistema di trattamenti che offre numerosi **vantaggi**:

- tende a ristabilire lo stato di salute nell'organismo
- agisce velocemente
- ha costi oltremodo trascurabili
- è priva di effetti collaterali indesiderati, se ci atteniamo alle sue minime avvertenze.

Potrebbe non essere risolutiva in casi di malattia cronica o grave, ma comunque da essa potremo aspettarci un miglioramento.

E' infatti molto utile come **prevenzione** per le persone sane, come **ricostituente** nelle convalescenze e per **favorire** la risoluzione di una molteplicità di problemi: possiamo considerare la magnetoterapia a tutti gli effetti un "**rimedio universale**".

Noterete un rapido miglioramento della vostra salute fisica, mentale ed emotiva. Forse non potrete fare a meno di un medico, ma acquisterete sicuramente un maggior controllo della vostra salute, potenziando il livello energetico e rinforzando il sistema immunitario.

L'effetto terapeutico si produce su tutte le parti del corpo: libera il flusso sanguigno da ostacoli nei vasi, riattiva le funzioni escretorie e secretorie delle ghiandole, favorisce la rigenerazione delle cellule e di organi esauriti. Può contribuire a lenire numerosi disturbi tra cui artrite, dolori muscolari, lombalgie, fratture, obesità, ansia, cefalee, ipertensione, stipsi, ecc.

L'abbassamento del livello di energia del corpo umano pone le premesse della malattia. I magneti sono una sorgente di energia naturale, aiutano a mantenere bilanciati i livelli di energia, incrementando, di conseguenza, la potenzialità autocurativa.

Il magnete agisce sulla causa e non sul sintomo e rafforza contemporaneamente l'intero organismo.

L'ENERGIA MAGNETICA PUO' ESSERE TRAMESSA:

- a. con applicazione diretta di un magnete sulla parte interessata
- b. assumendo acqua "della salute" magnetizzata.

Le proprietà dei due poli

I poli possiedono proprietà differenti in grado di influenzare in modo diverso il metabolismo umano; per esempio se applicate il polo nord di un magnete a bassa potenza (500 gauss) su un'irritazione della pelle, su una puntura di zanzara o su una scottatura leggera, noterete che il dolore sparisce in pochi minuti, quasi per magia.

La seguente tabella riporta l'elenco parziale di alcuni degli effetti riscontrati da molti ricercatori e naturopati.

PROPRIETA'

BIOENERGETICHE – MAGNETICHE – ELETTRICHE – ELETTROMAGNETICHE – CHIMICHE – FISICHE- ANATOMICHE

| | Polo NORD | Polo SUD |
|-------------------------|------------------------------|------------------------|
| <i>Polarità</i> | Negativa (-) | Positiva (+) |
| <i>Frequenza</i> | 0 (corr.continua) fino 12 Hz | Oltre 12 Hz |
| <i>pH</i> | Alcalino | Acido |
| <i>Azione</i> | Sedativa | Stimolante |
| <i>Azione sul corpo</i> | Destro-Alto-Fronte | Sinistro-Bassa-Schiena |

Polo Nord Negativo (blu):

sedativo e anestetico sul dolore

riduce le infiammazioni

alcalinizzante (sul pH)

incrementa l'assorbimento dell'ossigeno

possibile antitumorale

incrementa la concentrazione

riduce le nevralgie

controlla le infezioni

riduce la ritenzione idrica

rallenta l'attività cardiaca e del polso

combatte lo stress e i suoi sintomi

Polo Sud Positivo (rosso):

stimolante, eccitante ed attivante

stimola le infezioni

stimola la crescita biologica

incrementa l'energia

aumenta il flusso sanguigno (ev. emorragia)

stimola la circolazione dei fluidi

stimola l'attività cardiaca e del polso

migliora il rendimento fisico

riduce i dolori muscolari

stimola tutte le forme di vita (germi-virus)

può stimolare la crescita dei tumori

incrementa l'acidità

dilata le vene

stimola la rigenerazione dei tessuti

favorisce il riposo ed il sonno

Effetti della magnetoterapia

Effetti sul sangue:

I globuli rossi sono fortemente attratti dal magnete per il loro contenuto in ferro (emoglobina). Per la sua capacità di conduzione magnetica e per l'effetto positivo di separazione degli agglomerati di globuli rossi, **il sangue rappresenta il mezzo più significativo su cui interviene la magnetoterapia.**

I magneti aiutano ad **incrementare l'apporto sanguigno** ai vari organi e favoriscono la **depurazione dai prodotti metabolici di scarto**, grandi responsabili di malattie come la gotta, l'artrite e tutte le condizioni di setticemia.

L'applicazione di magneti sul corpo, unitamente all'assunzione di acqua magnetizzata, favorisce la **dissoluzione di depositi di colesterolo e di calcio.**

Effetti sul corpo:

Si nota una più efficace e rapida eliminazione dei rifiuti corporei, quali pus, cellule morte o danneggiate, con conseguente notevole beneficio in malattie quali **artriti, setticemia ed infezioni urinarie.**

Effetti sulla respirazione:

La migliore circolazione sanguigna ed una più adeguata ossigenazione del sangue favoriscono la respirazione.

Effetti sul dolore:

In India i magneti sono chiamati “**assassini del dolore**”.

Essi infatti producono questo importante effetto sul corpo, incrementando il calore e la circolazione sanguigna nella parte dolorante ed agendo come analgesico sui nervi.

Effetto sulla concentrazione e sulla memoria:

Sono provati gli effetti benefici della magnetoterapia **su memoria, prontezza di riflessi e capacità di comprensione.**

Si riscontreranno un **rafforzamento del sistema immunitario, una più rapida rigenerazione dei tessuti e un funzionamento migliore dell'intero organismo.**

Acqua “della salute” magnetizzata.

L'acqua non diventa un magnete, ma cambia alcune sue caratteristiche biofisiche, ed è facilmente riscontrabile che l'acqua magnetizzata sia più **energetica.**

Bevendo ogni giorno acqua magnetizzata è possibile stimolare in modo specifico **il processo di depurazione** dell'organismo. Alcuni studi approfonditi hanno dimostrato che quest'acqua è in grado di accrescere la vitalità, in quanto sostiene in modo consistente l'attività renale

Molte malattie sono la conseguenza di alterazioni dell'**equilibrio acido-basico.** Il consumo quotidiano di acqua magnetizzata influenza positivamente i processi metabolici di tipo vegetativo e agisce sui depositi di scorie del tessuto connettivo.

L'acqua magnetizzata *aiuta ad eliminare le tossine e le impurità accumulate nel corpo*, con forza contrasta la loro entrata nel sistema metabolico.

Incrementa l'efficacia delle funzioni dei vari organi; l'azione più rilevante è sull'intestino.

Metodi di preparazione

E' necessario un magnete da 1500 gauss, acqua minerale o acqua potabile, una bottiglia di vetro con un fondo piatto.

Riempire la bottiglia con l'acqua e porla sopra il magnete che dovrà avere la polarità scelta rivolta verso l'alto, *per almeno 12/24 ore* in modo che l'emanazione magnetica possa penetrare nell'acqua.

La **durata massima** dell'acqua magnetizzata è di 5/6 giorni a temperatura ambiente, e di circa 10 giorni in frigorifero.

Possiamo efficacemente **magnetizzare anche il vino, la birra, i succhi di frutta, il latte, lo yogurt** in un periodo di 45/60.