

## **INDICE GENERALE DELL'OPERA**

- 13 Prefazione
- 14 Avvertenze
  
- 15 Attenzione ed avvertenze
- 17 Storia
- 19 Cos'è la Magnetoterapia
- 23 Tipi di Magneti ed ausili per la magnetoterapia
  
- 30 Come identificare la polarità
- 32 Scoprire le proprietà dei Magneti
- 35 Riequilibrio energetico
- 37 Metodi di utilizzazione.
  
- 41 Durata delle applicazioni
- 43 Frequenza – Tempo e Momento della applicazione
- 47 Effetti dei magneti
- 51 Acqua ed acqua magnetizzata
- 57 Effetti anticalcare
- 61 Magnetizzare cibo, cosmetici, oli, ect
  
- 63 Benessere e Salute
  
- 71 Dolore: che fare per ...?
- 75 Guida Pratica
  - con riferimento alle specifiche problematiche elencate in ordine alfabetico
  
- 115 La "Pillola magica"
- 117 Animali
- 118 Piante
- 119 Redazionale: La coppia magnetica
- 131 I magneti e l'agopuntura
- 138 La Magnetoterapia pulsante
- 139 Scopri il potere dei magneti
  
- 143 PRODOTTI per magnetoterapia ed illustrazioni d'uso
  
- 149 Glossario
- 151 Bibliografia
  
- 153 Presentazione Spazio Ecosalute
- 154 Programma Editoriale Ecosalute